



Tantra je indický kult stary až dva tisíce let. Svého vrchołu dosáhl v 11. a 12. století, kdy se stal „oslavou radosti světa a potěšením životem“.

a tantra masáž – schopnost láskyplně dávat nebo přijímat dotyk a pozornost druhého člověka. Znát to banálně, ale po této zkušenosti dokonce i na sobě pozorují, jak povrchně jsem občas dokázal k sexu i vlastní sexualitě dosud přistupovat a jakých hloubek protřívání lze přitom dosáhnout.

Denisa a Richard měli pravdu, když mi vysvětlovali, do jaké pasti sexualitě současná společnost upadá. Tvrdí, že jsme sice sexuální ovčičci a vzděláni, ale zároveň se v záplavě sexu v médiích,

„KDYŽ KLEČELA MEZI MÝMA NOHAMA A HLADILA MĚ NEJINTIMNĚJŠÍ PARTIE, STRÍDAVĚ JSEM PROŽÍVAL KLID I EREKCI, ALE BYLO TO NA HONY VZDÁLENÉ KLASICKÉ PŘEDEHRĚ.“

časopisech a reklamě orientujeme na výkon, nikoli na prožitek. Kroužil jsem nechápavě hlavou, když mi oba vyprávěli, že lidé nevědíka u tantrických masáží i plácou. Pochopil jsem to až o hodinu později...

HLUBOKÁ KRÁSA A LÁSKA, KTERÁ AŽ DOJIMA

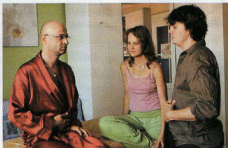
Tantra masáže jsme absolvovali s kolegyní (viz box vpravo), abyhomo dokázal popsat zkušenost muže i ženy. V hodnocení prožitků se nelíšíme. I já jsem po koupeli a v hedvábném županu prošel rituálním tůvodem. Ten prý siie není nutný, ale příjemně člověka naladí. S Denisou jsme se uvítali asijským pozdravem „namaste“, který „zdraví to nejvyšší v druhém“, a od té chvíle jsem se už jen oddával něžným dotykům. Stáli jsme proti sobě, vše znělo jako hlazení mých rukou, dlaní, prstů a já pomalu roztával. Jakékoli zbytky pocitů nepatřičnosti rázem odplavaly pryč. Se zavřenýma očima jsem cítil, jak se ruce dotýkají mých boků, ramen i nohou. Hladily mě dokonce i její vlasy. Pak se ke mně přitiskla a já i přes tenký župan zaregistroval, že jo nahá. To už jsem ale propadal atmosféře, cítil jsem vzrušení, ale jinak než obvykle. Nevím, jak to dokázala, ale byl v tom velké smyslnosti také pocit prosté lásky, nikoli milenecké,

druhem lásky v podstatě cizí a neznámé ženy. Bylo to zkrátka intimní, krásné a překvapivě přirozené. Něco, co jsem nepoznal dokonce ani u většiny mých někdejších partnerek či milenek.

A jak jsem pochopil, právě tohle je tím pravým významem tantry

ale jaksi lidské, takové, jakou jen zřídka zažíváme ve svých životech od neznámých lidí. A přitom to bylo tak hluboké a intenzivní, že jsem konečně poznal, že to dokáže člověka rozplakat. Shodila se mě župan a já se nechal uložit na lehátko a láskat dalším nespočtem něžných dotyků, které se nevyhýbaly ani místům, kam leccomo nesáhne manželka za celý život. V jednu chvíli si na mě i lehla a já přijímal teplo jejího těla tak laěně, jako bych to nezažil nikdy předtím.

Hladila mě lehkým závojem, roztévala po mně teplý olej a já se propadl někam hodně daleko. Otočil se na záda? Žádný problém a ani stopa studu, všechny předsudky už dávno vzaly za své. To, co se odehrávalo na mých zádech, odehrávalo se tentokrát předem. Nevynechala žádný kousek těla, ale její ruce se po většinu času zaměřovaly na tak citlivé partie jako jsou bradavky, stehna a klín. Když klečela mezi mýma nohama a hladila mě nejintimnější partie, střídavě jsem prožíval klid i erekcí, ale bylo to na hony vzdálené klasické předehrě. Ostatně nepřišlo ani vyvrhelení. Může siie být součástí tantrické masáže, ale to jediné mi přišlo nevhodné. Pomocí tří hlubokých nádechů jsem se zbavil napětí a pomalu se probouzel do reality s tím, že se asi zapůj na krize tantra masáží. Takovou kurzu chci umět i dávat. « David Garkisch



Správný způsob dýchání k tantru patří. Mimo jiné pomáhá protřívat dotek, odbourávat napětí a transformovat energii ze vzrušení do celého těla.

Jak to možná bude vnímat vaše žena...

Byla jsem připravená na ledacos. Na to, že budu ležet na masážním lehátku úplně nahá, na to, že se mě bude dotýkat úplně cizí chlap, dokonce i na to, že nepůjde jenom o masáž rukou, nohou a zad. „Budeme si tykat, ne?“ podal mi ruku a hned vzápětí mě prozradil i své jméno. Ano, tykáni bude pro tyto účely zřejmě mnohem vhodnější, napadlo mě v okamžiku, kdy jsem se pomalými kroky přesouvala do decentně osvětlené místnosti, její podlaha byla z velké části zakryta nízkým lůžkem zahřátým baremnými látky. Možná to bylo Čalounění, byla jsem ale tak nervozní, že mě takovéhle drobnosti nezajímaly. „Ještě si ruce, počkej, až se to vyhrře. Zatím se můžeš jít osprchovat,“ mával rukou do rohu pokoje směrem ke sportovnímu koutu a taktně odešel. Vládna voda mě trochu rozpuzdila krev, a tak jsem do připraveného sítěného županu vlouzavala už o něco klidněji. Jaké bylo ale mě překvapení, když masér vstoupil do místnosti... tak jak ho pantůh stvořil, zahalený jen látkem. „Tak a teď mě teď zdlislni,“ problemko mi hlavou, navenek jsem se ovšem tvářila suverénně, jako by mě nazm mluvi masirovali každý den. Pak se ale přede mnou začal uklánět, jámě mě zezadu objal kolem ramen a já najednou ztratila jakékoli obavy. Možná k tomu přispěla i atmosféra vyvolaná vůní pálících se tyčinek a uklidňující hudbou. Pomalu mě vlekl ze županu a položil na zem. I když jsem se zprvu nedokázala úplně uvolnit, nedalo se říct, že by mi byl jeho jemný dotyk nepřijemný. Od hlazení přecházel k masáži a přikládání teplých ručnic, které záhy vyzdřidil aromatický olejček. A pak přišel ten moment, kdy se mě začal dotýkat i na místech, která si můj manžel obvykle zářile střeží jen pro sebe. Překvapilo mě, že jsem okamžitě nezrudla a nezažil mě pocit nepatřičnosti. Všechno to bylo tak nějak přirozené. Nešlo o sex ani o milostnou předehru, nebo alespoň já to tak nevnímala. Soustředila jsem se na příjemné pocity rozlévající se po mém těle a užívala si je bez stějných výčitek svědomí, jako by šlo o jakoukoliv jinou relaxační masáž. Po dvou hodinách jsem tak odhlázela příjemně nabíbit energii a s chutí někdy si to celé zopakovat...